撰文：簡淑敏 攝影：陳偉英、Getty Images 編輯：周美好、李越樺 美術：陳雅琴
讀者意見專線：E-mail:hket-lifestyle@hket.com

敏感咳老人咳易被忽視 久咳背後或藏嚴重疾病

常聽聞不少人會說一咳就咳幾個月，試盡方法都無效，患者辛苦也會嚇怕身邊人。

有呼吸系統科醫生指出，不少經常出現久咳的患者，會輕易當為「敏感咳、老人咳」，將咳嗽合理化，但咳嗽本身只是一個表徵，有機會是暗藏嚴重疾病，如肺癌、肺結核等，故建議當咳嗽一段長時間，便應該作詳細檢查，以排除是嚴重疾病。

部分咳嗽的患者是由於哮喘發作引致，治療方面便需要配合針對哮喘的藥物。

咳嗽本身不是一種疾病，只是一個表徵，也是身體的正常保護機制，通知身體背後可能有一些病變，需要透過咳嗽這個反射作用表現出來；引發咳嗽的背後成因，部分如鼻水倒流、肺結核，甚至肺癌等嚴重疾病，均可以引致久咳，因此患者若出現持續咳嗽超過3星期，便應求醫作詳細檢查，如照X光、電腦掃描、支氣管檢查等，尋出原因。

咳斷肋骨揭患肺結核

呼吸系統專科醫生盧志偉表示，臨床所見不同年紀人士，久咳的原因及嚴重性均有不同，如若一位長者一向健康，但卻突然久咳3個月至半年甚至更長，便有可能是一些較嚴重的肺病，必須詳細檢查。

至於年輕久咳患者則可能是感染引致，若果咳嗽外連帶多痰、痰中帶血絲、消瘦及容易疲累等，則可能是感染肺結核。曾有一名年約30歲的女病人，咳了半年而且咳到胸口痛，檢查後發現是咳斷了肋骨，同時確診為肺結核，用藥處理後咳嗽自然會痊癒。雖然肺癌多發生在年長人士身上，但近年肺癌有年輕化趨勢，故也不能掉以輕心。

另外，鼻過敏或氣管敏感等過敏病徵也會引致患者「咳唔斷尾」，盧醫生稱，鼻敏感患者因鼻水倒流，患者感覺鼻液從鼻流至喉嚨位置引致喉嚨痕，需要透過咳嗽「清喉嚨」。而氣管敏感則多在特定情況時較嚴重，如出入冷氣、塵多的地方或飲凍飲時，便會出現「過敏咳」，盧醫生說，這類患者咳嗽，應盡早求醫，由醫生作出檢查及診斷，盡快排除是嚴重疾病，並再對症下藥。

呼吸系統專科醫生盧志偉表示，咳嗽只是一種表徵，患者必須找出引致咳嗽的背後原因，對症下藥。

盧醫生說，止咳藥只能紓緩咳嗽徵狀，卻無法處理成因，呼籲市民切勿胡亂自行用藥。

過敏咳的患者一般會在特定環境下出現，如出入冷氣、塵多的地方或飲凍飲等。

習慣性令警覺性減低

不過，習慣性久咳有機會令病人的警覺性減低，部分患者更將情況合理化。盧醫生說：「有長者咳了幾個月求診，來到仍然說是好正常，年紀大就會咳，公園很多老人家都咳，年紀大好多事都會發生。再深入問診，便透露3個月明顯消瘦，然後又說老人家無胃口好正常。但咳嗽、無胃口及消瘦均是肺結核或肺癌的典型症狀，但卻被合理化而被忽視，延遲診斷及治療。」

他又引述一位40歲的女士，過往已被診斷為氣管敏感，每次發作都咳3個月左右；約一、兩年前再求醫，表示：「我的敏感咳今次一直不停，已用之前的氣管敏感藥都無用，咳了半年。」再詳細檢查被診斷為已擴散的第4期肺癌，因此必須每次都要獨立去診斷，尤其使用了以往有效的藥物也無效時，便必須盡早求醫，不要再習以為常。

消防員氣喘屬不尋常

除了習慣性久咳不容掉以輕心之外，一些不尋常的咳嗽也要注意。曾有一名30歲的消防員，已咳嗽3至4個月，但一直當作氣管敏感，直至有一段時間咳到氣喘。「消防員會氣喘已是不尋常的表現，經電腦掃描檢查發現肺部有陰影，懷疑是一種不常見的間隔性肺炎，再入院作肺組織化驗，確診並針對性用藥治療該種肺炎，最後康復出院。」因此盧醫生再三提醒市民，若出現不合理時間或不尋常的

止咳藥無助處理咳嗽源頭

久咳患者確是「有苦自己知」，患者會尋找不同的止咳方法，希望盡快解決，當中最常見的方法就是自行購買止咳藥水。不過，盧醫生表示，止咳藥水只是達到紓緩徵狀的效果，但無法處理咳嗽背後的原因；而且某類型的咳嗽是不主張服用止咳藥，例如多痰時，即反映身體需要透過咳將體內的致病源「咳出來」；若止住咳嗽便會令分泌物積聚於氣管或肺部內，容易令細菌滋生，最終引致肺炎，令病情更趨嚴重。

因此，任何咳嗽都需要對症下藥，他說，有7至8成咳嗽是由傷風感冒引致，因傷風感冒時鼻膜發炎，引致鼻水倒流，止咳方法較簡單，只需要使用藥物清理上呼吸道或鼻腔的分泌，紓緩鼻膜腫脹情況，或用收鼻水藥物，減低鼻水倒流機會，咳嗽亦會得到紓緩及痊癒。如若敏感咳便使用處理敏感症的藥物。盧醫生又稱，市面上有些止咳藥會有疲倦、頭暈、便秘等副作用，故呼籲市民不要自行用藥，應先求醫或諮詢醫生意見。