

# 莊柏醫療

## 屯門

(黃金海岸)

屯門黃金海岸商場地下28號舖  
Shop 28, G/F, Gold Coast Piazza, Gold Coast, Tuen Mun, N.T.  
T : 2618 0199

## 屯門

(新墟)

屯門德政圍56-76號桃苑地下6號舖  
Shop 6, G/F, Top Court, Nos 56-76 Tak Ching Court, Tuen Mun, N.T.  
T : 2618 3058

## 屯門

(置樂花園)

屯門置樂花園67號A舖地下  
Shop 67A, G/F, Chi Lok Fa Yuen, Tuen Mun, N.T.  
T : 2618 3197

## 屯門

(新都大廈)

屯門屯利街新都大廈地下102號舖  
G/F, 102 New Town Mansion, Tuen Lee St., Tuen Mun, N.T.  
T : 2613 2963

## 荃灣

(綠楊坊)

荃灣綠楊坊平台P10B號舖  
Shop Unit P10B, Luk Yeung Galleria, Tsuen Wan, N.T.  
T : 2618 3805

## 上水

上水廣場13樓1303A-05號舖  
Unit 1303A-05, 13/F, Landmark North, Sheung Shui, N.T.  
T : 2618 0888

## 元朗

(形點II)

元朗朗日路8號形點II 3樓A313d號舖  
Shop A313d, Level 3, Yoho Mall II, 8 Long Yat Road, Yuen Long, N.T.  
T : 2618 1860

## 天水圍

天水圍濕地公園路1號Wetland Seasons Bay 7號舖  
Shop No. 7, G/F, Wetland Seasons Bay, No. 1 Wetland Park Road, Tin Shui Wai, N.T.  
T : 2618 6238

## 佐敦

佐敦彌敦道238號18樓  
18/F, 238 Nathan Road, Jordan, KLN  
T : 2618 0266

## 旺角

旺角彌敦道700號 T.O.P 商場15樓1502至1505室  
Room 1502-1505, 15/F, T.O.P, 700 Nathan Road, Mongkok, KLN  
T : 2618 9510

## 中環

中環莊士大廈1樓101號舖  
Room 101, 1/F, Chuang's Tower, Central, HK  
T : 2618 5611

## 黃竹坑

黃竹坑香葉道11號THE SOUTHSIDE LG層LG11號舖  
Shop LG11, LG/F, THE SOUTHSIDE, 11 Heung Yip Road, Wong Chuk Hang, HK  
T : 2324 1112

## 灣仔

(聯營診所)

灣仔軒尼詩道8-12號中港大廈地下B舖  
Shop B, G/F, China Hong Kong Tower, No. 8-12 Hennessy Road, HK  
T : 3169 2269

## 柏宏醫務中心

### 鑽石山

鑽石山荷里活廣場1樓116B號舖  
Shop 116B, 1/F, Plaza Hollywood, 3 Lung Poon Street, Diamond Hill, KLN  
T : 2618 5302

## 莊柏醫療 (深圳)

### 深圳

(鴻安)

深圳羅湖區文錦北路2020號水貝茂名大廈一、二層  
1/F & 2/F, Shuibei Maoming Building, No. 2020 Wenjin North Road, Luohu District, Shenzhen  
T : (86)18038186785

### 深圳

(國貿)

深圳羅湖區南湖街道嘉北社區人民南路3009-7號河馬Park 4樓  
4th Floor, Hippo Park, No. 3009-7 Renmin South Road, Jiabei Community, Nanhu Street, Luohu District, Shenzhen  
T : (86)15323410596 / (86)18098966787 / (86)755 25128005

### 深圳

(海岸城)

深圳市南山海德三道199號天利中央商務廣場A座301B  
301B, Block A, Tianli Central Business Plaza, 199 Haide 3rd Road, Nanshan District, Shenzhen  
T : (86)18098966787





莊柏醫療  
JP Partners Medical



柏宏醫務中心  
Path One Medical Centre

**一對一**

營養師  
訂造餐單

血脂 血糖  
脂肪肝 體檢  
跟進成效

醫生主理藥物  
“**纖形筆**”  
獲FDA/EMA批准



 E SHOP  
jpestore.com  
訂購及了解更多



**體重管理計劃**

Weight Management

配合一週一次  
Tirzepatide/Semaglutide**纖形筆**  
(由醫生選擇)

# 我需要減肥嗎？



自我評估小測驗，請回答以下5條問題，如是，請在  內加上「✓」。

- 成人BMI超過25
- 腰圍超標：男性腰圍超過90cm  
女性腰圍超過80cm
- 擔心體重問題所引致相關的併發症風險(例如糖尿病、心臟病、腦血管病、睡眠窒息症)
- 肥胖帶來生活困擾，對外表欠缺自信
- 工作壓力大，食無定時及難以控制食量，引致身型肥胖，現想作出改變
- 知道減肥要靠飲食控制，但口痕為食，忍唔到口

以上問題如有2個或以上「✓」，表示你初步適合參加「體重管理計劃」，由醫生進一步深入診斷，為你挑選最合適的方案。

# 體重管理的重要性



香港生活節奏急速，不少人因工作繁忙而經常外出用餐，進食過多含高熱量、高脂肪或高鹽分的食物，加上運動量不足，引致體重上升或肥胖。

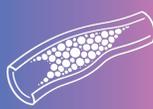
許多研究指出，肥胖會增加患上一些慢性疾病的風險：



高血壓



高血脂



高膽固醇



糖尿病



心臟病



腦血管病



膽囊病



睡眠窒息症



骨關節炎



部分癌症

(如乳癌、結腸直腸癌、前列腺癌及子宮內膜癌)

據衛生處統計，本港15至84歲人士中，約有32.6%達到肥胖標準(BMI $\geq$ 25)，更有22%屬於超重範圍(BMI $\geq$ 23–24.9)。值得關注的是，研究發現近四成超重人士未能正確認知自身體重狀況。

# 如何判斷體重是否肥胖？

世界衛生組織建議用以身高與體重計算出的「體重指標(Body Mass Index, BMI)」來界定體重程度，體重指標數值愈高，罹患肥胖相關疾病的機率也愈高。



$$\text{體重指標(BMI)} = \frac{\text{體重(公斤)}}{\text{身高(米)} \times \text{身高(米)}}$$



過輕

體重指標  
少於18.5



適中

體重指標  
18.5 - 22.9



過重

體重指標  
23 - 24.9



肥胖

體重指標  
25或以上

為幫助受體重問題影響人士，莊柏醫療特設不同的體重管理方案。在專業醫療團隊協助下，使用Tirzepatide/Semaglutide 纖形筆作輔助（每周使用一次），配合低熱量飲食控制和適量運動，以達至有效的長期體重管理及改善整體健康。

體重管理計劃，專為以下人士而設計：

- ✓ 體重指數BMI  $\geq 30\text{kg/m}^2$  的成人 或
- ✓ 體重指數BMI  $\geq 27\text{kg/m}^2$  並有體重相關健康問題的成人(如糖尿病前期、2 型糖尿病、高血壓、血脂異常、睡眠呼吸中止症等)

# 體重管理計劃

配合一周一次Tirzepatide/Semaglutide纖維筆(由醫生選擇)

## 首月體驗

- 醫生面診1次
- 針對性血液檢查(PL-HK7+HbA1c)1次
- 1個月“纖維筆”藥物

## 三個月基本

- 醫生面診2次
- 針對性血液檢查(PL-HK7+HbA1c)1次
- 3個月“纖維筆”藥物
- 肝纖維化掃描Fibroscan 2次

## 三個月全方位減重

- 醫生面診2次
- 肝纖維化掃描Fibroscan 2次
- 3個月“纖維筆”藥物
- 一對一營養師會面4次，**度身設計餐單，事半功倍**
- 針對性血液檢查(PL-HK7+HbA1c)1次



\* 凡參加體重管理計劃人士，可額外於深圳莊柏醫療免費體驗理療服務乙次。

## 計劃特點



醫生主理  
指導正確  
藥物使用



針對性  
血液檢查  
準確評估  
減重成效



肝纖維化  
掃描  
FibroScan  
針對脂肪肝  
無創檢查



營養師  
設計餐單  
改善生活模式  
長久受用

# ● 纖形筆的減重功效



## Tirzepatide纖形筆 GIP + GLP-1 雙受體促效作用

- 增加飽腹感
- 降低飢餓感
- 降低食慾
- 降低卡路里攝取
- 改善飲食偏好，減少對高脂肪和高糖食物的渴望

## Tirzepatide纖形筆 GLP-1受體促效作用

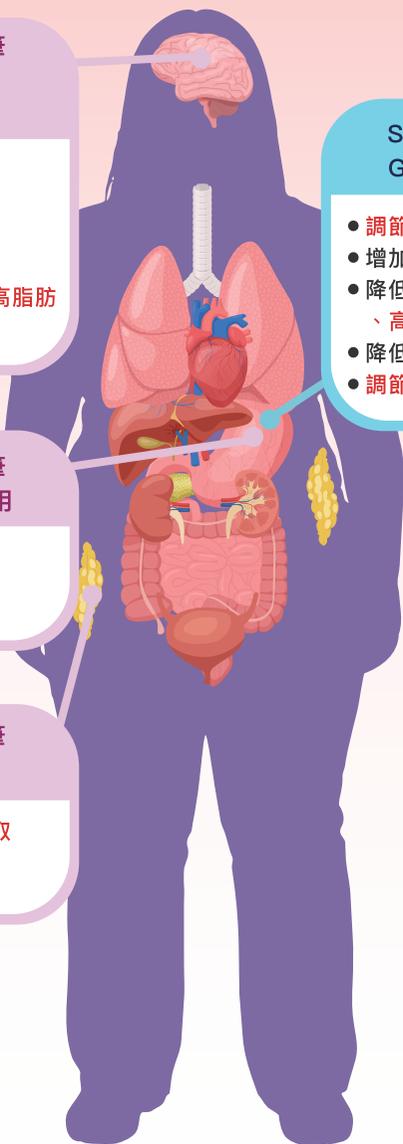
- 調節胃部排空時間

## Tirzepatide纖形筆 GIP受體促效作用

- 改善血糖攝取、脂質攝取
- 促進脂肪分解

## Semaglutide纖形筆 GLP-1受體促效作用

- 調節胃部排空時間
- 增加飽腹感，減少飢餓感
- 降低對食物的渴望以及對高糖、高脂食物的偏好
- 降低熱量攝取
- 調節血糖，改善胰島素敏感性





# 纖形筆的減重功效



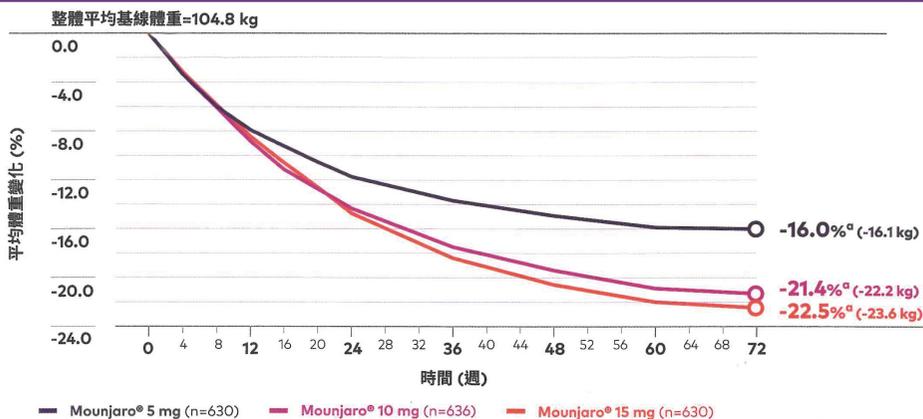
	Tirzepatide纖形筆	Semaglutide纖形筆
作用機制	<p>雙受體促效劑</p> <p>GLP-1(胰高血糖素樣肽-1)和 GIP(葡萄糖依賴性促胰島素多肽)</p>	<p>單一受體促效劑</p> <p>GLP-1(胰高血糖素樣肽-1)</p>
注射頻率	每周1次	
監管機構	<p>香港註冊藥物</p> <p>美國FDA</p> <p>歐盟EMA</p>	<p>香港註冊藥物</p> <p>美國FDA</p> <p>歐盟EMA</p>
功效	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 調節胃部排空時間</li> <li>● 增加飽腹感及降低飢餓感</li> <li>● 從而降低食慾及卡路里攝取</li> <li>● 改善飲食偏好，減少對高脂肪和高糖食物的渴望</li> <li>● 透過激活脂肪細胞上的GIP受體，改善血糖攝取、脂質攝取和促進脂肪分解</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 增加飽腹感，減少飢餓感</li> <li>● 降低對食物的渴望以及對高糖、高脂食物的偏好</li> <li>● 降低熱量攝取</li> <li>● 調節血糖，改善胰島素敏感性</li> </ul>
減重幅度	<p>在72週後平均減重幅度</p> <p><b>16.0%–22.5%</b></p>	<p>在68週後最多可減重</p> <p><b>≥20%</b></p>

\* 建議在使用纖形筆藥物前應先諮詢醫生的意見，按照醫生的指示使用，並進行定期的追蹤和監測，而且在使用期間應該密切關注身體的反應並及時向醫生報告。

\* 藥物資料由藥廠提供。

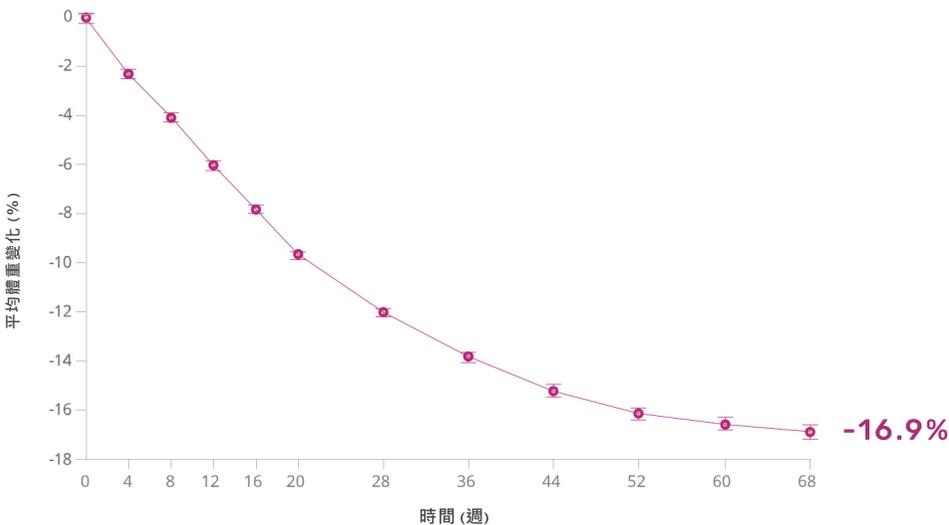
# Tirzepatide 纖形筆減重效果

從基線到第72週的體重變化百分比



# Semaglutide 纖形筆減重效果

從基線到第68週的體重變化百分比



\* 藥物資料由藥廠提供。

## ● 減重帶來的好處

減重除了可改善外觀、體能、日常活動外，還能改善整體健康，降低患上一些肥胖相關疾病的風險，包括



## ● 纖維筆可能產生的不良反應

大多數患者會出現輕至中度的腸胃不適，主要發生在劑量遞增期，但症狀會隨時間減少。

- 噁心、嘔吐
- 腹瀉、便秘
- 注射部位反應
- 頭痛、疲倦
- 胃部不適、胃痛
- 低血糖

# 我的體重管理 記錄日誌

## 個人資料

姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_

體重(kg)： \_\_\_\_\_ 身高(cm)： \_\_\_\_\_

腰圍(cm)： \_\_\_\_\_ BMI： \_\_\_\_\_

醫生： \_\_\_\_\_ 診所： \_\_\_\_\_

